



Material Educativo de Cefaleas Aura de Migraña

Muchas personas (incluyendo los médicos) creen que lo que llamamos una migraña debe implicar un aura que es seguido por pulsaciones de un solo lado de la cabeza, y dolor severo con náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz y el sonido. De hecho, aunque muchos de los aproximadamente 30 millones de estadounidenses afectados por la migraña algunas veces sufren estos ataques, sólo en unos pocos su migraña siempre implican este conjunto particular de síntomas. Un ataque de migraña puede consistir sólo de aura sin dolor de cabeza o puede ser expresado como dolor de cabeza incapacitante, o cualquier grado de dolor entre estos dos extremos. En otras palabras, ahora creemos que la mayoría - si no todos - los dolores de cabeza que sufre una persona migrañosa, son migrañas que resultan de los mismos procesos biológicos subyacentes.

Si bien la mayoría de los "migrañosos" experimentan pródromos con sus ataques de dolor de cabeza, sólo un 20-25% experimentará aura. Síntomas prodrómicos puede ser leves y no específicos, pero a menudo el individuo "migrañoso" pueden identificar esos síntomas - euforia, depresión, hiperactividad, letargia, antojo por dulces o sal, bostezos repetidos...por nombrar sólo algunos - como indicadores confiables de que una cefalea empezara pronto.

Una vez más, no más de una cuarta parte de los pacientes con migraña experimentará aura, y sólo en unos pocos el aura acompañará a todos y cada uno de los ataques. Los síntomas del aura son mucho más específicos y estrictamente neurológicos que los de los pródromos de migraña. Los síntomas de aura suelen poseer tanto características "negativas" (por ejemplo, la pérdida de visión) como características que "positivas" (por ejemplo, patrones geométricos, luces brillantes o intermitentes, o "el aumento de las olas de calor"

percibido con uno o ambos ojos).

Los síntomas de aura tienden a ser dinámicos, aumentando en intensidad antes de retroceder y desaparecer. Los síntomas generalmente se desarrollan gradualmente durante 5-20 minutos y duran menos de 60 minutos. Dolor de cabeza con características de migraña usualmente sigue al aura, pero en algunos casos el dolor de cabeza puede comenzar antes de que el aura haya finalizado, o los síntomas de aura se producirán sin ningún tipo de dolor de cabeza asociado. Mientras que los síntomas prodrómicos pueden ocurrir de horas a un día o dos antes de un ataque de migraña, los dolores de cabeza siguen inmediatamente a un aura.

El aura más común contiene síntomas visuales, pero muchos pacientes con migraña experimentan aura sensorial. El aura sensorial a menudo comienza con pérdida de sensibilidad (un rasgo negativo) y sensación de hormigueo (una alucinación de sensibilidad, un rasgo positivo) de los labios y la lengua en un lado de la cara, extendiéndose hasta la mejilla y luego gradualmente hasta involucrar la mano del mismo lado. Muchos pacientes con aura sensorial describen pesadez del brazo afectado, y, como era de esperar, el aura sensorial con frecuencia se diagnostica erróneamente como un aviso de accidente cerebro vascular o - con menor frecuencia - una convulsión parcial. Pacientes pueden experimentar tanto aura visual como sensorial en el mismo ataque de migraña, con los síntomas ocurriendo en sucesión por un periodo de 5 minutos o más.

Los síntomas de aura se cree que surgen como resultado de los cambios electroquímicos que ocurren en la parte del cerebro que es relevante a los síntomas (por ejemplo, el aura visual resulta de



un evento electroquímico que surge de los lóbulos occipitales, la zona del cerebro que es responsable principalmente de la visión). Sigue siendo una fuente de controversia dentro de la comunidad científica, si este evento electroquímico es el causante de la cefalea.

Los síntomas de aura con bastante frecuencia se producen sin ningún tipo de cefalea asociada, y muchos “migrañosos” informan que con la vejez sus síntomas de aura se hacen más prominentes, mientras que la porción de dolor de sus ataques de migraña disminuye o desaparece por completo. Una vez más, estos episodios de aura sin cefalea que ocurren en la población de pacientes mayores de edad con frecuencia son confundidos como indicadores de un accidente cerebro vascular.

Si usted es uno de la minoría de pacientes con migraña que con frecuencia experimenta aura previo a la aparición de dolor de cabeza, puede utilizar esta asociación para aumentar la eficacia de los medicamentos que se esta tomando para el tratamiento de la migraña aguda. El tratamiento precoz de la migraña es fundamental para lograr una eliminación total de los síntomas y disminuir la probabilidad de recurrencia del dolor de cabeza. Piense en su aura como un aliado. . . y no como un extraño.

John F. Rothrock, MD
Professor and Vice Chair
Director, Headache Treatment and Research Program
University of Alabama at Birmingham
Birmingham, AL, USA

Traducido por Luzma Cardona, MD