



Material Educativo de Cefaleas

Fármacos anti-inflamatorios no esteroideos (AINE) para el tratamiento de la migraña aguda

Mientras que los triptanos- por ejemplo, Sumatriptán (Imitrex), Rizatriptán (Maxalt), Eletriptán (Relpax)- han recibido más promoción y atención desde hace dos décadas cuando se empezaron a utilizar para el uso general, los fármacos anti-inflamatorios no esteroideos (AINE) por mucho tiempo han sido un pilar del tratamiento para la migraña aguda. Tal vez los más conocidos de los AINEs son el ibuprofeno (por ejemplo, Advil, Motrin) y el naproxeno sódico (por ejemplo, Aleve, Anaprox), ambos disponibles sin prescripción. Preparaciones que requieren prescripción como el flurbiprofeno, el diclofenaco y otros, también han resultado eficaces en el tratamiento de la migraña aguda. La indometacina (por ejemplo, Indocin) es otro AINE ampliamente utilizado para el tratamiento de la migraña y otros desordenes cefálicos primarios, y el diclofenaco en polvo, que se disuelve en agua y se toma como una solución oral, recientemente se encontró en dos estudios científicos, que es eficaz para el tratamiento de migraña moderada o severa.

Los AINEs son mas económicos que los triptanos, y en los pocos estudios que han comparado un determinado AINE con un triptano, el AINE ha tenido resultado comparable con el triptano. Además, en comparación con otros medicamentos administrados para la migraña aguda, los AINEs parecen poseer un potencial relativamente bajo para producir cefalea por abuso de medicamentos (a menudo denominado dolor de cabeza “rebote”). Por último, a diferencia de los opioides (narcóticos) o preparativos para el dolor de cabeza que contengan un barbitúrico (por lo general butalbital; por ejemplo, Esgic, Fioricet), el uso de los AINEs para el tratamiento de dolor de cabeza agudo no parece predisponer la cronificación eventual de la migraña (es decir, el desarrollo de la cefalea diaria o casi diariamente).

Prácticamente todos los AINEs pueden irritar el estómago o el intestino, y esto puede ser un problema particular - e incluso una contraindicación para el uso

de los AINEs - para las personas con úlceras pépticas, reflujo gastroesofágico (ERGE), síndrome del intestino irritable, u otros tipos de trastornos gastrointestinales. Ardor de estómago y diarrea son efectos secundarios comunes de los AINEs, y la retención de líquidos también se pueden producir (aunque con poca frecuencia con usos esporádicos). En raras ocasiones los AINEs pueden afectar los riñones o el hígado, pero esto es mucho más probable que se produzca en personas que toman un AINE en forma diaria o casi diariamente.

Aunque algunos pacientes pueden encontrar que los AINEs son consistentemente efectivos incluso para la migraña de intensidad moderada a severa, estos medicamentos suelen ser más útiles cuando se toman temprano en el ataque de migraña. La administración conjunta de un AINE y un triptano oral puede resultar más eficaz que la administración de cualquiera de los dos fármacos por separado. Está disponible un medicamento oral compuesto, Treximet, que combina un AINE (naproxeno) y un triptano (sumatriptan).

Sugerencia de tratamiento: Durante un ataque de migraña agudo el estómago puede que no mueva un AINE administrado por vía oral hasta el intestino delgado, donde los AINEs normalmente se absorben; la administración conjunta de una bebida con cafeína con el AINE puede superar este problema y promover una absorción intestinal mas eficaz y una mayor probabilidad de una respuesta positiva al tratamiento.

John F. Rothrock, MD
Professor and Vice Chair
Director, Headache Treatment and Research Program
University of Alabama at Birmingham
Birmingham, AL, USA

Traducido por Luzma Cardona, MD